



播磨高原東小だより

— 科学の光 ・ 自然の光 ・ 人間の光 —

光輝

播磨高原東小学校
〒679-5165
たつの市新宮町光都 2-6-1
Tel 0791-58-0328
Fax 0791-58-0329

二学期スタート!

四十日間の夏休みが終わりました。大きな事故もなく、みんな元気に二学期を迎えられたことをうれしく思います。子どもたちは、この夏休みに、学校生活では味わうことのできない体験ができたのではないかと思います。体験したことをこれからの学校生活に生かしてほしいと思います。

この夏、四十二年ぶりに海外メジャーを制覇した女子ゴルフの渋野日向子さんの活躍が話題になりました。特に、スマイルシンデレラといわれ笑顔が話題になりました。笑顔の効力として、「集中力アップ」「自律神経の正常化（緊張した場面でリラックスした状態で望め、自然にポジティブ思考に）」「免疫力アップ」があるとされています。また、首筋の筋肉は緊張して硬直状態だと腕の可動域が制限されるが、笑顔により筋肉が弛緩し、可動域の制限を受けないそうです。スポーツだけでなく、何事も笑顔でリラックスして取り組んでいけばいいことが起こりそうです。

二学期も、自然学校や修学旅行、音楽会、マラソン大会、そして、勉強や習い事などいろいろな体験をしていくと思います。緊張することもたくさんあると思いますが、笑顔で乗り切っていける人に育ってほしいと思います。

奉仕作業 8月18日
ありがとうございました。
図書室の整理と教室の窓ふき、西テラス石畳の清掃をしていただきありがとうございました。特に、図書室は図書館と同じ分類法で整理され、「借りたい本がすぐ見つかる図書室」になりました。さっそく2学期から活用したいと思います。



SAS (全学年) 7月2日
「光とは」
理化学研究所の方に、紫外線について、カオスとは、振り子の実験からわかることの3つについて教えていただきました。子ども達は、紫外線を通すと発光する不思議な現象や楽しい動きで回転する振り子の様子に心を弾ませていました。



6年生 「救急救命講座」
7月16日
西はりま消防組合たつの消防署光都分署の方に来ていただきました。AEDの使い方と重要性、また、救急車が来るまでの心肺蘇生の大切さを体験を通して学びました。



がんばった水泳の授業
今年、小プールが不良で使えませんでした。ふれあいスポーツ交流館からプールフロアをいただき、1・2年生も大プールで授業を受けました。着衣泳も体験しました。自分の命を守るためにも、水泳はとても大切です。



9月の行事予定

- 2日(月) 第2学期始業式 地区児童会 一斉下校11:00
- 3日(火) 一斉下校11:40
- 4日(水) 給食開始
- 5日(木) 身体測定 定時退勤日
- 9日(月) 移動図書館 代表委員会
夏休み科学作品展(～13日)
- 10日(火) お話宅急便
- 11日(水) 委員会活動
- 12日(木) 定時退勤日
- 13日(金) オープンスクール
学級懇談会 修学旅行説明会
- 14日(土) 高原東中学校体育祭
- 16日(月)～20日(金)
5年 自然学校
- 24日(火) 5年 代休
- 25日(水) 世界たんけん ミニ地区児童会 地区別下校
- 26日(木) 児童会役員改選 定時退勤日
- 27日(金) SAS (星の観望会)

- 10月10日(木)・11日(金) 6年 修学旅行
- 26日(土) 音楽会

5年生 「自然学校」 9月16日～20日
ハチ高原に自然学校に行きます。親元を離れて、子どもたちだけで生活する初めての体験です。今年から登山が鉢伏山になりました。秋晴れの下、活動できることを願っています。みんな、ひとまわり成長して帰ってきてほしいものです。

普通教室にエアコン
エアコン設置の工事が終わりました。普通教室のみですが、これからは快適に学習ができるのではと思います。とはいえ、来年以降、エアコンを使わなくてもすむぐらい、猛暑にならないことを願います。



お知らせ
2学期から、水・木・金の週3回、小椋隆男先生に来ていただきます。